

துல்ஹஜ் மாதத்தின் மகத்தான
முதல் பத்து நாட்களை
நல்ல முறையில் பயன்படுத்திக்
கொள்ள வழிமுறைகள்



دعوة

جمعية الدعوة والإرشاد
وتوعية الجاليات بالخبر

அல்கோபார் அழைப்பகம், தமிழ்ப் பிரிவு

துல்ஹஜ் மாதத்தின் மகத்தான முதல்

பத்து நாட்களை

நல்ல முறையில் பயன்படுத்திக்

கொள்ள வழிமுறைகள்

1

பாவ மீட்சி

கடந்த காலத்தில் நிகழ்ந்த அனைத்து பாவங்களுக்கும் உள்ளமுறுகி தூய உள்ளத்துடன், மன உறுதியுடன் அந்தப் பாவங்களை மறுபடியும் எனது வாழ்வில் நான் எண்ணிக் சுவட பார்க்க மாட்டேன் என்ற மன உறுதியுடன் அல்லாஹ்விடம் பாவ மன்னிப்புத் தேடி அவன் பால் மீண்டவராக, எந்தப் பாவமும் அற்ற தூய மனிதராக துல்ஹஜ் மாதத்தின் முதல் 10 நாட்களை வரவேற்கத் தயாராகுங்கள். நற்செயல்களுக்கு பெரும் தடையாக இருப்பது நமது பாவங்களே! எனவே நாம் முதலில் நமது பாவங்களுக்கு மன்னிப்பைத் தேடிக் கொள்வோம்.

**துல்ஹஜ் மாதத்தின் மகத்தான முதல்
பத்து நாட்களை
நல்ல முறையில் பயன்படுத்திக்
கொள்ள வழிமுறைகள்**



பிரார்த்தனை

நல்ல உடல் ஆரோக்கியத்துடன் துல்ஹஜ் மாதத்தின்
முதல் 10 நாட்களை அடைந்து அதிகம் அதிகம்
நற்கருமங்கள் செய்து அல்லாஹ்வின்
தீருப்பொருத்தத்தைப் பெற்ற அடியானாக மாறுவதற்கு
அவனிடம் உறுதியான உள்ளத்துடன் பிரார்த்தியுங்கள்.

**துல்ஹஜ் மாதத்தின் மகத்தான முதல்
பத்து நாட்களை
நல்ல முறையில் பயன்படுத்திக்
கொள்ள வழிமுறைகள்**

3

தூய உள்ளம்

எந்த அற்ப உலகியல் நோக்கமும் இன்றி இறை திருப்தி,
மறுமை வெற்றி, இறையச்சத்தை அதிகப்படுத்தல்
போன்ற தூய எண்ணங்களை மாத்திரம் நோக்காகக்
கொண்டு துல்ஹஜ் மாதத்தின் முதல் 10 நாட்களை
வரவேற்கத் தயாராகுங்கள்.

மன உறுதி

மார்க்கம் சுவியிருக்கும் எல்லா விதமான
நற்செயல்களிலும் முந்திச் சென்று அதிகமதிகம் வணக்க
வழிபாடுகள் செய்து இறை திருப்தியை பெறுவேன் என்ற
உறுதியை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்.

துல்ஹஜ் மாதத்தின் மகத்தான முதல்

பத்து நாட்களை

நல்ல முறையில் பயன்படுத்திக்

கொள்ள வழிமுறைகள்

4

நேரத்தை நன்றாகத் திட்டமிடுங்கள்

துல்ஹஜ் மாதத்தின் முதல் 10 நாட்கள் வேகமாக நகரும் சில நாட்கள், அதன் ஒவ்வொரு நொடியும் நிமிடமும் மிகவும் பெறுமதியானவை.

10 நாட்கள் என்றால் 240 மணி நேரம் இதை உரிய முறையில் திட்டமிடுங்கள்.

ஒரு நாளுடைய 24 மணி நேரத்தை சரியாக திட்டமிட்டு வகுத்துக் கொள்ளுங்கள். கடமையாக தொழுகைகளை சட்டாக நிறைவேற்றுவீர்கள், இரவுத் தொழுகையில் கவனம் செலுத்துங்கள், பிந்திய இரவில் எழுந்து தொழுது பாவ மன்னிப்பு தேடுங்கள், இரவுத் தொழுகையில் அதிகம் குர்ஆனை ஓதுங்கள், ஸஹருடைய நேரத்தில் பாவ மன்னிப்புத் தேடுங்கள்.

பஃஜரின் முன் சுன்னத், பாங்கிற்கும் இகாமத்திற்கும் மத்தியில் பிரார்த்தனை, அல்குர்ஆன் ஓதுதல், பஃஜரை ஜமாஅத்துடன் தொழுதல், கடமையான தொழுகையின் பின் ஓத வேண்டிய திக்குகள், பிரார்த்தனைகள், அல்குர்ஆன் ஓதுதல்.

காலை, மாலை, இரவில் ஓத வேண்டிய திக்குகளை, பிரார்த்தனைகளை ஓதுதல், முஹாத்த தொழுகையை தொழுதல், தான தர்மங்களை செய்தல், உபரியான நோன்புகளை நோற்றல், நன்மையை ஏவுதல், தீமையை தடுத்தல், உடல் உறுப்புக்களை பாவங்களை விட்டு பேணிக் கொள்ளல். குறிப்பாக நாவையும், கண்களையும், காதுகளையும் பேணல். குறைந்தது

குர்ஆனை ஒரு முறையேனும் ஓதி முடித்தல். மார்க்க நிகழ்ச்சிகளில் பங்கெடுத்தல்.

இவ்வாறு துல்ஹஜ் மாதத்தின் முதல் 10 நாட்களின் நேரங்களை நன்றாகத் திட்டமிட்டு வகுத்துக் கொள்ளுங்கள்.

துல்ஹஜ் மாதத்தின் மகத்தான முதல்

பத்து நாட்களை

நல்ல முறையில் பயன்படுத்திக்

கொள்ள வழிமுறைகள்

5

மனம் நிறைந்த மகிழ்ச்சி

ஒரு முஃமினின் வாழ்வில் மிகவும் மகிழ்ச்சியான நாட்கள் இவைகள். ஏனெனில் இந்நாட்களில்தான் இஸ்லாத்தின் ஐம்பெரும் கடமைகளில் ஹஜ் கடமை நிறைவேற்றப்படும் சிறந்த நாட்கள் அமைந்துள்ளன.

இன்னும் இந்நாட்களில் செய்யப்படும் நற்செயல்கள் அல்லாஹ்வுக்கு மிக விருப்பமானவைகள், அல்லாஹ்வின் வழியில் போர் புரிவதை விட அவனிடத்தில் சிறப்பானவைகள், இந்நாட்களில்தான் இரண்டு வருட பாவங்களுக்கு பரிகாரமாக அமையும் அரஃபாவுடைய நோன்பிருக்கின்றது, நரகத்திற்குரியவர்கள் அதிகம் விடுதலை செய்யப்படும் நாளாக அரஃபாவுடைய நாள் இருக்கின்றது, மகத்தான நாளாகிய ஹஜ்ஜப் வருநாளுடைய தினம் இருக்கின்றது,

அல்லாஹ்வுக்கு மிக விருப்பத்திற்குரிய வணக்கமான உழுவிய்யா வணக்கம் இருக்கின்றது இவ்வளவு சிறப்புகளிருக்கும் போது இதன் வருகை எப்படி ஒரு முஃமினுக்கு மகிழ்ச்சி தராமல் இருக்க முடியும்?

துல்ஹஜ் மாதத்தின் மகத்தான முதல்

பத்து நாட்களை

நல்ல முறையில் பயன்படுத்திக்

கொள்ள வழிமுறைகள்

6

**துல்ஹஜ் மாத முதல் 10 நாட்களின் சிறப்புகளை
அதனுடன் தொடர்புபட்ட மார்க்க சட்ட தீட்டங்களை
அறிந்து கொள்ளுங்கள்**

துல்ஹஜ் மாத முதல் 10 நாட்களின் சிறப்புகள், அந்த நாட்களுடன் தொடர்புடைய அமல்களின் சட்ட தீட்டங்கள் பற்றி மார்க்க ஆதாரங்களுடன் எழுதப்பட்ட ஆக்கங்களை, நூற்களை வாசிப்பது, ஆதாரங்களுடன் சுவடிய உரைகளை செவிமடுப்பது, அப்படியான சிறப்பு நிகழ்ச்சிகளில் பங்கெடுப்பது.

முன் சென்ற நல்லோரின் வாழ்வில் துல்ஹஜ் மாத முதல் 10 நாட்கள் எப்படி இருந்தது? என்ற ஆக்கங்களை அதிகம் படித்து அந்த முன்மாதிரிகளை நமது வாழ்க்கைக்கு எடுத்துக் கொள்வது. இன்னும் குடும்ப உறவுகளுக்கும், மனைவி, மக்களுக்கும் அவைகளை வாசிப்பதற்கு கேட்பதற்குள்ள வசதிகளை செய்து கொடுப்பது.

துல்ஹஜ் மாதத்தின் மகத்தான முதல்

பத்து நாட்களை

நல்ல முறையில் பயன்படுத்திக்

கொள்ள வழிமுறைகள்

7

பயனற்ற விஷயங்களைத் தவிர்த்தல்

இந்த பெறுமதி மிக்க 10 நாட்களை சமூக வலை தளங்களில், ஏனைய பயனற்ற விஷயங்களில், பாவமான விஷயங்களில் வீணாடித்து விடாமல்

சிறந்த, முதன்மையான அமல்களை முதன்மைப்

படுத்தி நற்செயல்களின் முந்திச் செல்லுங்கள்.

ஆகுமான விஷயங்களுக்குக் கூட நேரங்களை

மட்டுப் படுத்தி சிறந்த அமல்களில் உங்களை

ஈடுபடுத்திக் கொள்ளுங்கள்.