

# உண்ணுதல், பருகதலின் போது ஓத வேண்டியவை



தொகுப்பு  
அல்கோபார் அழைப்பகம், தமிழ்ப் பிரிவு



உண்ணுதல், பருகுதலின் போது

1

ஓத வேண்டியவை

உண்ணுவதற்கு, பருகுவதற்கு

முன்பு கூற வேண்டியவை

بِسْمِ اللّٰهِ

பிஸ்மில்லாஹ்

அல்லாஹ்வின் திருப்பெயரால்

(உண்கிறேன்)

உண்ணுதல், பருகுதலின் போது

2

ஓத வேண்டியவை

ஆரம்பத்தில் பிஸ்மில்லாஹ்

கூற மறந்து விட்டால்

بِسْمِ اللّٰهِ فِيْ اَوَّلِهِ وَاٰخِرِهِ

பிஸ்மில்லாஹி பீ(ف) அவ்வலிஹி

வஆகி(ح)ரிஹி

அதன் ஆரம்பத்திலும் கடைசியிலும்

அல்லாஹ்வின் பெயர் கொண்டு

(உண்ணுகிறேன்)

அறிவிப்பவர்: ஆயிஷா (ரலி) அவர்கள், தீர்மிதி 1858

உண்ணுதல், பருகுதலின் போது

3

ஓத வேண்டியவை

உண்ட அல்லது பருகிய பிறகு

கூற வேண்டியது

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ

அல்ஹம்துலில்லாஹ்

புகழ் அனைத்தும் அல்லாஹ்வுக்கே

ஒரு அடியான் உண்டு விட்டு அல்லது பருகி விட்டு  
அதற்காக அல்ஹம்துலில்லாஹ் என அல்லாஹ்வைப்  
புகழும் போது அந்த அடியானிடமிருந்து அல்லாஹ்  
அதைப் பொருந்திக் கொள்கின்றான் என

நபி (ﷺ) அவர்கள் கூறினார்கள்.

அறிவிப்பாளர்: அனஸ் இப்னு மாலிக் (ரலி) அவர்கள், முஸ்லிம் 2734

# உண்ணுதல், பருகுதலின் போது

4

## ஓத வேண்டியவை

நபி (ﷺ) அவர்கள் (சாப்பிட்டு முடித்தபின்)

தமது உணவு விரிப்பை எடுக்கும் போது பிரார்த்தித்த துஆ

الْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ، غَيْرَ مَكْفِيٍّ،  
وَلَا مُوَدَّعٍ وَلَا مُسْتَغْنَى عَنْهُ، رَبَّنَا

அல்ஹம்து லில்லாஹி கஸீ(த்)ரன் தய்யிபன் முபார(க்)கன்  
பீ(ஃ)ஹி, கை(ஃ)ர மக்பி(ஃ)ய்யின் வலா முவத்தஇன்  
வலா முஸ்தக்(ஃ)னன் அன்ஹு ரப்பனா.

அதிகமான தூய்மையான, வளமிக்க எல்லாப் புகழும்  
(நன்றியும்) அல்லாஹ்வுக்கே உரியது. இறைவா!  
இப்புகழ் முற்றுப்பெறாதது, கைவிடப்படக் கூடாதது,  
தவிர்க்க முடியாதது ஆகும்.

அறிவிப்பாளர்: அபுஉமாமா (ரலி) அவர்கள், புகாரி 5458

உண்ணுதல், பருகுதலின் போது

5

ஓத வேண்டியவை

நபி (ﷺ) அவர்கள் உணவு உண்ட பின் அல்லது  
தமது உணவு விரிப்பை எடுக்கும்போது ஓதிய துஆ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَفَانَا وَأَرْوَانَا،  
غَيْرَ مَكْفِيٍّ، وَلَا مَكْفُورٍ

அல்ஹம்து லில்லாஹி கபா(ஃ)னா வ அர்வானா  
கை(ஃ)ர மக்பி(ஃ)ய்யின் வலா மக்பூ(ஃ)ரின்

எங்களுக்குப் போதுமான உணவு அளித்து,  
எங்களின் தாகம் தணித்த அல்லாஹ்வுக்கே எல்லாப்  
புகழும் (நன்றியும்) உரியது. இப்புகழ் முற்றுப்  
பெறாதது, மறுக்க முடியாதது ஆகும்.

அறிவிப்பாளர்: அபுஉமாமா (ரலி) அவர்கள், புகாரி 5459

# உண்ணுதல், பருகுதலின் போது

6

## ஓத வேண்டியவை

நபி (ﷺ) அவர்கள் 'உணவு உண்ட பிறகு' அல்லது 'தமது உணவு விரிப்பை எடுக்கும்போது' சிலவேளைகளில் இவ்வாறு பிரார்த்திப்பார்கள்

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّنَا، غَيْرَ مَكْفِيٍّ،  
وَلَا مُوَدِّعٍ وَلَا مُسْتَغْنَى، رَبَّنَا

அல்ஹம்து லில்லாஹி ரப்பனா, கை(غ)ர மக்பி(ف)ய்யின்  
வலா முவத்தஇன் வலா முஸ்தக்(غ)னன் ரப்பனா

உனக்கே எல்லாப் புகழும் (நன்றியும்) உரியது.  
எங்கள் இறைவா! இப்புகழ் முற்றுப்பெறாதது,  
கைவிப்படக் கூடாதது. தவிர்க்க இயலாதது ஆகும்.

அறிவிப்பாளர்: அபுஉமாமா (ரலி) அவர்கள், புகாரி 5459

உண்ணுதல், பருகுதலின் போது

7

ஓத வேண்டியவை

உண்ட பிறகு ஓத வேண்டிய துஆ

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَأَطْعِمْنَا خَيْرًا مِنْهُ

அல்லாஹும்ம பாரிக் லனா பீ(ஃ)ஹி  
வஅத்(ط)இம்னா கை(ح)ரம் மின்ஹு

இறைவா! இதில் எமக்கு பரக்கத்  
செய்வாயாக ! இதைவிட சிறந்ததை  
எமக்கு உணவளிப்பாயாக !

உண்ணுதல், பருகுதலின் போது

8

ஓத வேண்டியவை

உண்ட பிறகு ஓத வேண்டிய துஆ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا  
وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ

அல்ஹம்துலில்லாஹில்லதீ அத்அமனீ ஹாதா  
வரஸ(ز)கனீஹி மின் கை(غ)ரி ஹவ்லிம்  
மின்னீ வலா குவ்வ(த்)தீன்

என்னிலிருந்து உள்ள முயற்சி மற்றும் என் பலமின்றி எனக்கு  
இதை உண்ணக் கொடுத்து அதை வழங்கவும் செய்தவனாகிய  
அல்லாஹ்விற்கே புகழ் அனைத்தும் உரித்தாகுக !

சிறப்பு: உணவு உண்ட பின் இதைத் தொடர்ந்து ஓதி வரும் போது  
அவரது முன் செய்த பாவங்கள் மன்னிக்கப்படும்.

அறிவிப்பாளர்: முஆத் இப்னு அனஸ் (ரலி) அவர்கள், அபுதாவுத் 4023, தீர்மத் 3458, இப்ரூமாயா 3285

உண்ணுதல், பருகுதலின் போது

9

ஓத வேண்டியவை

உண்ட பிறகு ஓத வேண்டிய துஆ

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَطْعَمَ وَسَقَىٰ وَسَوَّغَهُ  
وَجَعَلَ لَهُ مَخْرَجًا

அல்ஹம்துலில்லாஹில்லதீ அத்(ط)அம  
வஸகா வஸவ்வக(غ)ஹு வஜஅல  
லஹு மஹ்(خ)ரஜா

உண்ணவும், பருகவும், அதை இலேசாக  
நுழையவும், அதற்கு (வெளியேற) வழியையும்  
ஏற்படுத்திய அல்லாஹ்விற்கே எல்லாப் புகழும்.

அறிவிப்பவர்: அபு அய்யூப் அல் அன்ஸாரி (ரலி) அவர்கள், அபுதாவுத் 3851

உண்ணுதல், பருகுதலின் போது

10

ஓத வேண்டியவை

பால் அருந்தியதும் ஓத வேண்டிய துஆ

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَزِدْنَا مِنْهُ

அல்லாஹும்ம பாரிக் லனா

பீ(ஃ)ஹி வஸி(ز)த்னா மின்ஹு

இறைவா ! இதில் எமக்கு பரக்கத் செய்வாயாக !

இதைவிட எமக்கு அதிகப் படுத்துவாயாக !

அறிவிப்பவர்: அப்துல்லாஹ் இப்னு அப்பாஸ் (ரலி) அவர்கள், அப்துதாவுத் 3730, தர்மீதீ 3455, அஹ்மத் 1978

உண்ணுதல், பருகுதலின் போது

11

ஓத வேண்டியவை

உணவளித்தவருக்காக ஓத வேண்டிய துஆ

أَفْطَرَ عِنْدَكُمْ الصَّائِبُونَ، وَأَكَلَ طَعَامَكُمْ  
الْأَبْرَارُ، وَصَلَّتْ عَلَيْكُمْ الْمَلَائِكَةُ

அப்(ஃ)த(ط)ர இன்தகுமுஸ் ஸா(ص)இமுன  
வஅகல த(ط)ஆமகுமுல் அப்ரார  
வஸ(ص)ல்லத் அலைகுமுல் மலாஇகஹ்

நோன்பாளிகள் உங்களிடம் நோன்பு திறந்து விட்டனர்,  
நல்லவர்கள் உங்கள் உணவை உண்டனர், மலக்குகள்  
உங்களுக்கு பிரார்த்தனை செய்து விட்டனர்.

அறிவிப்பாளர்: அனஸ் இப்னு மாலிக் (ரலி) அவர்கள், அபூதாவுத் 3854

உண்ணுதல், பருகுதலின் போது

12

ஓத வேண்டியவை

விருந்தளித்தவருக்காக ஓத வேண்டிய துஆ

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِيهَا

رَزَقْتَهُمْ وَاعْفِرْ لَهُمْ وَارْحَمْهُمْ

அல்லாஹும்ம பாரிக் லஹும் பீ(ஃ)மா

ரஸ(ஃ)க்தஹும் வக்(ஃ)பி(ஃ)ர்லஹும்

வார்ஹம்ஹும்

யா அல்லாஹ் ! நீ அவர்களுக்கு வழங்கியவற்றில் பரக்கத்துச்  
செய்வாயாக ! அவர்களுக்கு நீ பாவம் பொறுத்து அருளவும்  
செய்வாயாக ! அவர்களுக்கு நீ அருளும் செய்வாயாக !

அறிவிப்பாளர்: அப்துல்லாஹ் இப்னு புஸ்ர் (ரலி) அவர்கள், தீர்மிதி 3576

உண்ணுதல், பருகுதலின் போது

13

ஓத வேண்டியவை

உணவளித்தவருக்காக ஓத வேண்டிய துஆ

اللَّهُمَّ أَطْعِمْ مَنْ أَطْعَمَنِي، وَأَسْقِ مَنْ أَسْقَانِي

அல்லாஹும்ம அத்(ط)இம் மன்

அத்(ط)அமனீ வஅஸ்கி மன் அஸ்கானீ

யா அல்லாஹ் ! எனக்கு உணவளித்தவருக்கு

நீ உணவளிப்பாயாக ! எனக்கு பருகக்

கொடுத்தவருக்கு நீ பருகக் கொடுப்பாயாக !